

# Sbor dobrovolných hasičů Lhotka Vás srdečně zve na

VII. ročník soutěže:

## „O putovní pohár Lhotky“

Soutěž v požárním sportu SDH (mužů i žen) se uskuteční v sobotu **21. 8. 2010** na louce pod obcí Lhotka u Berouna. Prezentace družstev bude od 12.30 hod. a začátek soutěže od 13.00 hod.

Startovné činí 200 Kč za soutěžní družstvo - bude uhrazeno na místě.

Pojištění soutěžících zajišťuje vysílací SDH.

Soutěž se skládá ze dvou kol: netradiční štafety a požárního útoku, který bude proveden podle pravidel požárního sportu.

Je povoleno sportovní oblečení a sportovní obuv (tretry).

Před zahájením soutěže proběhne slavnostní otevření kapličky na návsi.

Po soutěži je připravena tradiční zábava.

Kontaktujte nás na uvedené adresy do 18. 8. 2010:

Na e-mail: [sdh.lhotka@seznam.cz](mailto:sdh.lhotka@seznam.cz)

- prosím o uvedení počtu soutěžních družstev muži/ženy

Jan Kutman, Lhotka 2, 266 01, tel.: **605 469 272** - **velitel**

Dalibor Bartoš, Lhotka 15, 226 01, tel: **739 086 530** - **starosta**

Kde nás najdete - GPS Loc: 49°59'46.135"N, 14°5'58.761"E

Těšíme se na Vás

SDH Lhotka  
[www.sdh-lhotka.com](http://www.sdh-lhotka.com)  
[sdh.lhotka@seznam.cz](mailto:sdh.lhotka@seznam.cz)

## Příloha

Soutěží se v těchto disciplínách:

**1. Požární útok:** podle pravidel požárního sportu (2B, 4C)

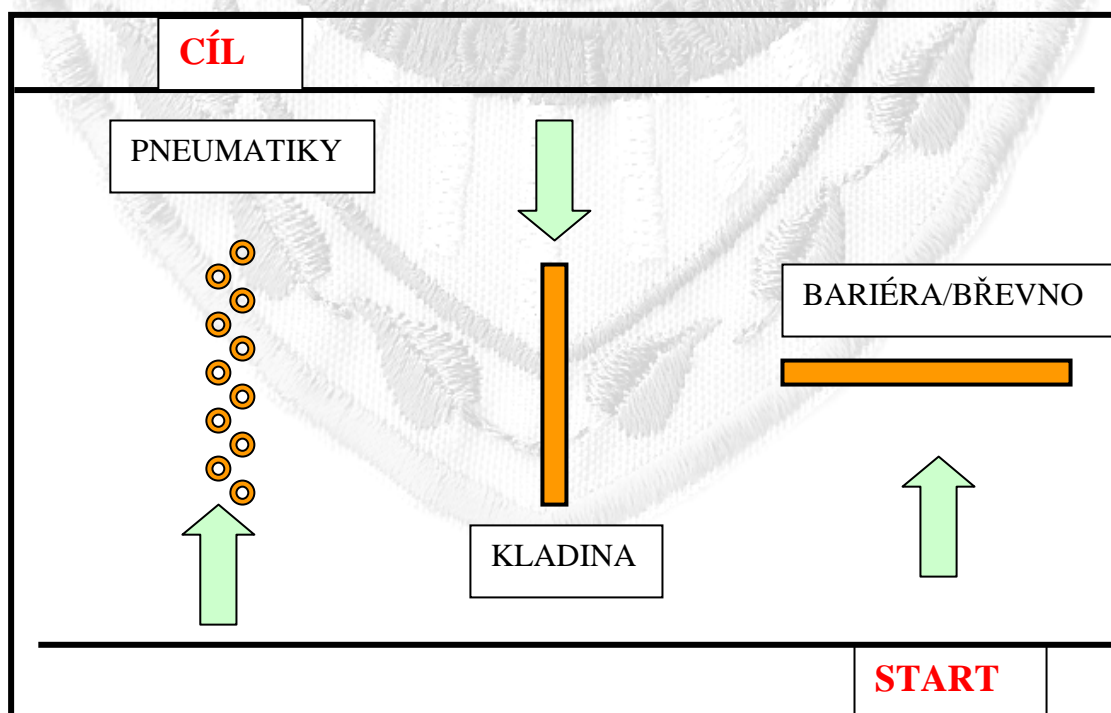
**2. Štafeta:** běží ji tři závodníci za družstvo. Skládá se ze tří úseků, přičemž na prvním úseku je umístěna **bariéra** (2 m vysoká), na druhém úseku je **kladina** (1,2 m vysoká) a na poslední části se probíhá **pneumatikami**.

Modifikace pro ženská družstva: místo bariéry na prvním úseku je umístěno příčné **břevno** (0,8 m vysoké).

Provedení závodu:

Soutěžící na 1. úseku se postaví s proudnicí na startovní čáru. Soutěžící na ostatních úsecích se postaví libovolně před úsekovou čáru. Proudnice může být nesena libovolně, musí s ní být překonány všechny překážky a musí být donesena do cíle. Předání štafety musí být uskutečněno před vstupem závodníka do svého úseku. Na 1. úseku překoná závodník bez cizí pomoci bariéru. Na 2. úseku, po převzetí štafety, překoná závodník kladinu, přičemž musí seskočit až za konec kladiny. Na 3. úseku, po převzetí štafety, musí závodník proběhnout pneumatikami, přičemž nesmí jedinou vynechat a musí se vždy dotknout v každé z nich částí nohy.

Po druhém chybném startu je pokus ukončen. Tříčlenná štafeta má jen jeden pokus. Pokus je ukončen po proběhnutí závodníka s proudnicí cílem.



## Přihláška

SDH .....

Muži - počet družstev .....

Ženy - počet družstev .....

**na VII. ročník soutěže: „O putovní pohár Lhotky“ dne 21. 8. 2010**

-----  
Podpis zástupce SDH